ECO teekki

TERVEYSKAUPPA uutiset 6/2017

Virtaa loppuvuoteen

MITÄ MIEHILLE KULUU?

HORMONIEN HURMAA MIEHET!
Sanna Laakkonen FLT –ravintovalmentaja

KANANMUNASTA NOPEA JA VASTUULLINEN VAIHTOEHTO NIVELTESI HYVINVOINTIIN
Juha Sihvonen

TUTKITTUA APUA SEKSUAALITERVEYTEEN: HELLYYS KUULUU KAIKILLE

Vireyttä vahvasta muistikapselista

Hankintatukku
FOSFOSER MEMORY, 90 KAPS.

Fosfatidylseriini on aivojen yleisin fosfolipidi, jota on aivosolujen solukalvossa. Sen määrä vähenee iän myötä. Suositellaan ikääntyville, opiskelijoille ja henkisen työn tekijöille. Vaikuttavana aineena on soijasta eristetty fosfatidylseriini.

35,00
Norm. 53,00
(388,89 €/kg)

Ihon kiinteyden ylläpitoon ja juonteiden tasoitukseen

Vitabalans oy
BIOTIINI COLLAGEN, 120 TABL.

Ihon kiinteyttä ylläpitää ihon sidekudoskerroksen säikeinen tukiproteiini, kollageeni. Jo 30 ikävuodesta alkaen ihon kollageenin muodostus ja määrä alkavat luonnostaan vähetä jatkuen 1-2 %:n kollageenimenetyksenä vuosittain. Kliinisesti testattu.

19,90
Norm. 23,90
(150,76 €/kg)

LEHTI TÄYNNÄ UPEITA TARJOUKSIA!

Terveyskauppiaan mietteitä

Mies, masculum hominum.

Tässä lyhyt huolto-ohje:

Säännöllinen hyvä uni on tärkeää.

Liiku monipuolisesti koko kehoa sopivasti rasittaen.

Katso mitä laitat suuhusi. Sillä on oikeasti todella suuri merkitys millä rakennat kroppaasi.

Huonoilla ”rakennustarvikkeilla” ei rakenneta kestävää ja vahvaa.

Vältä turhaa stressiä! Pitkään kestävä stressi kuluttaa miehen nopeasti loppuun.

Vahva mies uskaltaa näyttää tunteensa ja pyytää tarvittaessa apua.

Tähän lehteen kokosimme vinkkejä miehiseen hyvinvointiin, leidejä unohtamatta.

Tervetuloa palvelumyymälääm me kysymään lisää vinkkejä ja ”huolto-ohjeita”!

Niko Korhonen

Toimitusjohtaja
ECOteekki / Joensuun
Luontaistuote
A. Korhonen Oy

ECO teekki TERVEYSKAUPPA uutiset

Julkaisija: ECOteekki /
Joensuun Luontaistuote A. Korhonen Oy

Päätoimittaja:
Niko Korhonen
niko@ecoteekki.fi

Ilmoitusmyynti:
Maria Korhonen
maria@ecoteekki.fi

Taitto
Nina Karjalainen/Kajaanin Offsetpaino Oy

Painosmäärä 81.500 kpl
Painopaikka: Suomalainen Lehtipaino Oy

Mitä miehille kuluu?

Hormonien hurmaa r

Naisten lehdet on pullollaan juttuja naisten terveydestä ja jutut ovat pullollaan vinkkejä naisten hyvinvointiin. Näin isäinpäivän kynnyksellä voisi ottaa vasta-aiheen miesten hyvinvointiin liittyen.

Stereotyyppinen mies tulee työpäivän jälkeen kotiin ja rojahtaa sohvalle lehteä lukemaan. Mitä tässä tapahtuu oikeasti. Niin kuin hormonien kannalta?

Itseasiassa oma kiinnostukseni ravintoasioihin aikanaan lähti juuri kysymyksestä Miten miehet pärjäävät miehinä, kun maailma on pullollaan estrogeeniä? Vesistöissä on estrogeeniä. Mieskalat ovat muuttumassa naiskaloiksi. Sveitsissä jo puhdistetaan vesiä näistä lääkejäämistä, Ruotsi mm harkitsee puhdistamista ja Suomessa tutkitaan asiaa...lääkejäämiä ei automaattisesti puhdisteta vedestä.

Vesistöjen lisäksi meidät ympäröidään ja meille tarjoillaan ksenoestrogeenejä lähes kaikkialla. Ksenoestrogeenit ovat hormonihäiritsijöitä, jotka käyttäytyvät elimistössä estrogeenin eli naishormonin tavoin. Näitä on tavattu mm valmishampurilaisissa, muovipulloissa, säilykepurkeissa jne. On totta, että näiden ksenohormonien määrät ovat yksittäisissä tuotteissa pieniä, mutta mitä ne tekevät elimistössä. Ja entäs jos näitä ”pieniä”lähteitä on useita.

Ja kuinka moni mies haluaa yhtään ylimääräisiä naishormonia kehoonsa..

Entäpä insuliini. Kuten lähes kaikki kehonrakentajat tietävät, että insuliini on anabolinen hormoni-se rakentaa lihasta ja muita kudoksia. Kuitenkin se voi kääntyä itseä vastaan. Jos ruokavalio on täynnä sokeria ja nopeita hiilihydraatteja, napostelua ja jogurtteja tms, jatkuvasti koholla oleva insuliini on stressitila elimistölle. Elimistö alkaa tällöin tuottamaan kortisolia. Kun kortisoli on koholla, se nostaa verensokerin jälleen, mikä stimuloi taas insuliinin erityksen. Ja jälleen kortisolia tarvitaan. Näin oravanpyörä on valmis. Ja uskokaa pois miehet, koholla oleva kortisoli laskee testosteronitasoja. Tähän kun lisätään vielä työkiireet ja ruuhkavuodet...

Eli mitä olisi tehtävissä. Tasapainoa on haettava hormonien välille. Sokerikoukut pitää saada pois. Proteiinia, kuitua ja öljyä lautaselle! Sekä kasviksia. Säännölliset ateriat ja vettä aterioiden välille. Siinä hyvät lähtökohdat.

Extravinkkinä teille miehet, jotka syötte lihaa/kanaa paljon. Tai käytätte proteiinivalmisteita. Miettikää onko ruuan jälkeen ylävatsalla täysi olo? Kivistääkö? Oletko vähentänyt lihan syömistä juurikin oloa helpottamaan? Röyhtäiletkö ruuan jälkeen? Närästääkö? Vai onko peräti aknea? kyseessä voi olla ruuansulatusentsyymien puutetta. Tällöin kana/liha ei pilkkoudu hyvin ja proteiinit jää hyödyntämättä. Voisit hyötyä jopa ruuansulatusentsyymin käytöstä.

On myös tutkittu, että miehillä jotka nukkuvat hyvin, on enemmän testosteronia elimistössä eli uni on hyvin tärkeää!

Samoin oma aika on miehille erityisen oleellista. Naiset rakkaat- miehet tarvitsevat omaa aikaa stressihormonin laskemiseen ja testosteronitasojen nostoon. Treenit, kaverit, ”tekeminen”...

Tästä päästäänkin jälleen siihen stereotyyppiseen mieheen siellä sohvalla, joka nostaakin omassa ”kuplassaan” testosteronitasoja työpäivän jälkeen.

VINKKI MIEHET-Jos miehet haluatte välttää perheriidan ja pitää omat hormonitasot hyvällä tasolla, niin antakaa naisellenne töistä tullessa hieman huomiota, kuunnelkaa(ei tarvitse ratkoa siinä ongelmia-kuuntelu riittää) tai tuokaa välillä kukkia tai halaa ohikulkiessa. Tämä saa naisten mielihyvä hormonit nousemaan ja sen jälkeen saatte olla rauhassa siellä ”sohvalla”. Ja nainen on myös tyytyväinen.

Sydänlämpöistä isäinpäivää rakkaudella Sanna

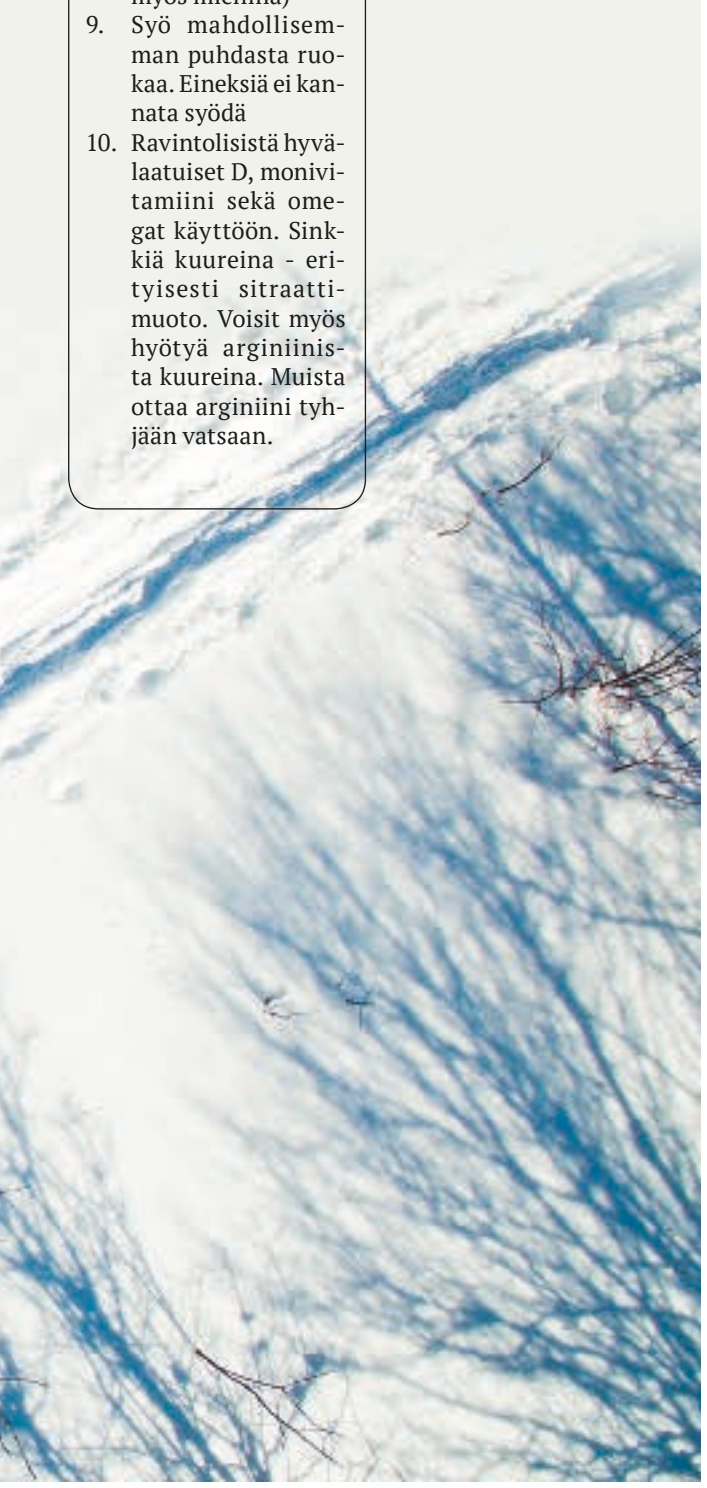
miehet!

FLT-ravinto-valmentajan vinkit

Sanna Laakkonen
FLT ravintovalmentaja®, dipl. vyöhyketerapeutti, sairaanhoitaja
www.slhealth.fi/

Miesten top 10

1. Syö sinkkiä - kurpitsansiemenissä on mm hyvin sinkkiä. (Estää mm. naishormonien syntyä elimistössä miehillä)
2. Stressaa vähemmän - ota rennosti
3. Nuku riittävästi
4. Vältä ksenoestrogeenejä - valmista itse ruokasi tuoreista raaka-aineista
5. Syö hyviä rasvoja - lorauta kylmäpuristettua oliiviöljyä aterialle
6. Vältä sokeria arjessa - ja hankkiudu eroon sokerikoukusta!
7. Treenaa - tämä lisää mieshormonien eritystä
8. Jos sinulla on reilusti vatsarasvaa, pudota vähän painoa (rasvakudoksessa on aina estrogeeniä, myös miehillä)
9. Syö mahdollisemman puhdasta ruokaa. Eineksiä ei kannata syödä
10. Ravintolisistä hyvälaatuiset D, monivitamiini sekä omegat käyttöön. Sinkkiä kuureina - erityisesti sitraattimuoto. Voisit myös hyötyä arginiinista kuureina. Muista ottaa arginiini tyhjään vatsaan.



BIOMEDIN HUIPPUTUOTTEET

Markkinoiden vahvin ja puhtain kurkumiinivalmiste

VAHVA KURKUMIINI BCM-95

Biomedin Vahvan Kurkumiinin biologinen hyötyosuus suun kautta otettuna on huomattavasti parempi kuin tavanomaisen kurkumavalmisteen. Useiden tutkimusten mukaan kurkumiini

Auttaa vähentämään tulehdusta • Auttaa ylläpitämään maksan terveyttä • Auttaa suojaamaan niveliä • Edistää nivelten terveyttä

Käytetty helpottamaan ruoansulatusta.

Balsamia vatsalle ja suolistolle

Suomalainen piihappogeeli **Silicum Tonic** on vuorikristallista saatua piidioksidia. Pienikiteinen piikristalli kykenee sitomaan itseensä suuontelossa, ruokatorvessa, mahalaukussa ja suolistossa olevia ympäristömyrkkyjä. Se voi muodostaa limakalvojen pinnalle suojakelmuja, jotka puolestaan suojaavat limakalvojen kerroksia. Piihappogeeli sitoo myös suolistokaasuja ja vähentää turvotukseen liittyviä vaivoja. Piigeelillä voit vahvistaa myös hiuksia, kynsiä ja ihoa.

Neuroglandin Forte

Aivot muodostuvat pääasiassa rasvasta *(60 % aivojen kuiva-aineesta on rasvaa)*, joten rasvalla on suuri merkitys aivotoiminnalle. Fosfolipidit ovat ns. rakennelipidejä eli niistä rakentuvat mm kaikki solukalvot, sekä ihmisillä, eläimillä että kasveilla. Koska kasvikunnan ja eläinkunnan fosfolipidit eroavat huomattavasti toisistaan, on tärkeä saada niitä molempia. Neuroglandin Forte sisältää runsaasti aivojen tarvitsemia rasvoja sekä kasvi- että eläinkunnan lähteistä. Lisäksi resveratroli ja E-vitamiini tiedetään tehokkaiksi antioksidanteiksi.

Lue lisää Biomedin tuotteista:
www.biomed.fi

BIOMED

Terveyskaista

KERÄILYKAMPANJA

Osta 3 Terveyskaistan tuotetta 30.11.2017 mennessä ja saat lahjan!

Kestosuosikit!

19,50 /kpl
Norm. 29,90
(165,25€/Kg) (246,84€/Kg)

Terveyskaistan
Aurinko D

Turvaa D-vitamiinin saanti

- Hyvin imeytyvä öljykapseli.
- Kotimainen avainlipputuote.
- D-vitamiini pitää mielen virkeänä, luuston lujana ja vastustuskyvyn valppaana.
- 50 µg, 300 kaps. tai 100 µg, 200 kaps.

29,50 120kaps.
Norm. 39,90
(347,06€/Kg)

Terveyskaistan
NivelTeho

Nivelten hyvinvointiin

- Kuuden aktiiviaineen yhdistelmä.
- Glukosamiini, kupari, kondroitiinisulfaatti, MSM, inkiväärijuute ja C-vitamiini.
- Suomalaisten eniten käyttämä nivelvalmiste.

Hiusten, kynsien ja ihon hyvinvointiin
Terveyskaistan
Biotiini
5 mg, 120 tabl.

19,50
Norm. 29,90

Vatsasi hyvinvointiin
Terveyskaistan
Balanssi
Maitohappobakteeri + B6 & Biotiini,
100 kaps.

15,90
Norm. 26,90

Nukkumatin avuksi
Terveyskaistan
Melatoniini
pitkävaikutteinen
1,5 mg, 150 tabl.

19,50
Norm. 24,90
(98,33€/Kg)

Hidastamaan ikääntymistä, säilyttämään ihon kimmoisuutta ja nuorekkuutta
Terveyskaistan
Karnosiini
500 mg, 60 kaps.

32,50
Norm. 49,90

Omega-3 aivoille ja sydämelle
Terveyskaistan
Trio Kalaöljy
1200 mg, 150 kaps.

(83,00€/Kg)
24,90
Norm. 42,90

Pirteyttä ja elinvoimaa
Terveyskaistan
Ubikinoni Q10
150 mg, 120 kaps.

(727,94€/Kg)
49,50
Norm. 69,90

Terveyskaistan Keräilykampanjan ohjeet:

1. Osta kolme kampanjan tuotetta 15.10.2017 mennessä.
2. Valitse lahja ja täytä yhteystiedot.
3. Liitä mukaan kuitti tai kopio kuitista, lähetä ne ja tämä kuponki osoitteeseen: **Terveyskaista Oy, Keskuskuja 1, 01900 Nurmijärvi.**
4. Lähetämme lahjan sinulle!

Valitsen lahjaksi: (arvo n. 20 €)

- ☐ Fiskarsin Suomi 100-vuotta -sakset
- ☐ Fiskarsin 3-osainen pöytäveitsisetti

HUOM! Emme uudelleenlähetä noutamattomia palkintoja.

Nimi:

Osoite:

Postinumero ja -toimipaikka:

Puhelinnumero:

Sähköpostiosoite:

ECO8

Terveyskaista

Tutkittua apua seksuaaliterveyteen:

Hellyys kuuluu kaikille

Seksuaalinen hyvinvointi kuuluu meille kaikille. Se on yksi onnellisen elämän peruspilareista. Läheisyyden antaminen ja vastaanottaminen ovat elämän suuria ja voimaannuttavia ilon ja nautinnon lähteitä, jotka edesauttavat kokonaisvaltaista hyvinvointia ja terveyttä. Tärkeintä seksissä ei ole määrä vaan se, miltä se tuntuu. Parisuhteessa seksuaalielämä on molempien vastuulla. Siksi sitä on tärkeä käsitellä ja hoivata yhdessä.

Tradamix palauttaa halun ja kyvyn sekä antaa energiaa arkipäivään. Tradamix on luonnollinen tapa lisätä miehen seksuaalista halukkuutta ja elinvoimaa. Se auttaa, silloin kun omat voimat eivät riitä. Seksuaalisella aktiivisuudella on runsaasti myönteisiä terveysvaikutuksia. Miehen sukuhormoni eli testosteroni vaikuttaa miehen halukkuuteen sekä kykyyn harrastaa seksiä, mutta myös yleiseen fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin. Testosteronihormoni syntyy kiveksissä, mutta sen tuotantoa säätelee aivolisäke. Iän karttuessa testosteroniarvot tippuvat pikkuhiljaa. Testosteronituotannon väheneminen näkyy seksuaalisen aktiivisuuden vähenemisenä, keskivartalolihavuutena, erektiohäiriöinä sekä lihasmassan ja voiman vähenemisenä.

Tradamixistä on julkaistu jo 16 tieteellistä tutkimusta. Tradamix-valmisteesta on julkaistu jo 16 tieteellistä tutkimusta. Uusin joulukuussa 2016 julkaistu tutkimus osoitti että patentoitu luonnollinen Tribulus terrestristä, vesiliukoista kitosaania ja Ecklonia bicyclis-levää sisältävä yhdistelmävalmiste nostaa veren testosteronipitoisuutta ja vähentää vähäisiä tai keskivähäisiä erektiohäiriöitä.

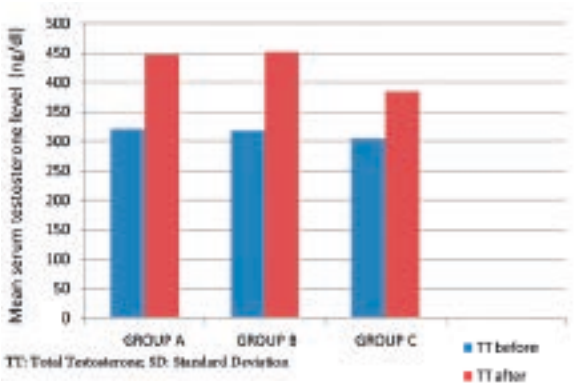
Kyseinen tutkimus julkaistiin arvostetussa Health -julkaisussa. Tutkimus tehtiin Tradamix-valmisteella. Tutkimukseen osallistui 84 miestä, joilla oli alentuneet testosteroniarvot. Miehiä oli kolmesta eri ikäryhmästä.

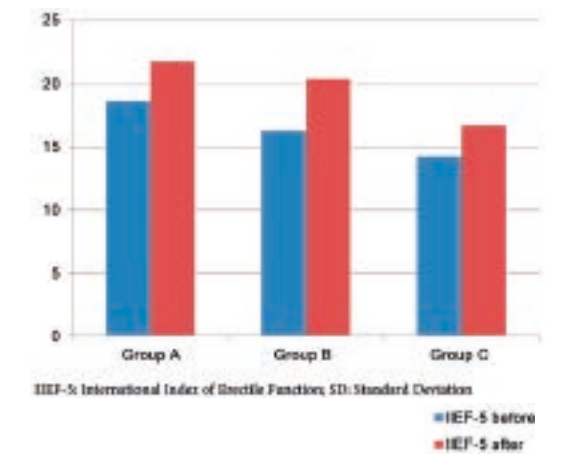
- A 18-45 vuotiaat
- B 45-59 vuotiaat
- C yli 60 vuotiaat

Tutkittavilta selvitettiin Tradamixin vaikutusta veren testosteronipitoisuuteen ja erektiohäiriöihin. Tutkimus kesti 30 päivää.

30 päivän käytön jälkeen testosteriarvot olivat nousseet kaikissa ikäryhmissä selvästi. Tutkimuksen päätyttyä kaikissa ikäryhmissä myös erektio oli vahvistunut selvästi. Kts. kaaviot.

Tukea seksuaaliseen hyvinvointiin. Tradamix sisältää kolmen luonnollisen tehoaineen patentoidun yhdistelmän. Tribulus ter-





*Antonio Russo, Enrico Maisto, Leo Romis, Giuseppe Celentano: Use of Natural Compound Made of Ecklonia bicyclis Seaweed, Tribulus terrestris and Water-Soluble Chitosan Oligosaccharide, in Male Sexual Asthenia with Mild or Mild-Moderate Erectile Dysfunction and Serum Testosterone Levels at the Lower Limit of Normal. Health, 2016,8. 1668-1678. Published December 6, 2016.

restris, Alga Ecklonia bicyclis-levä sekä ravun kuoresta eristetty Biovis-kitosaani muodostavat yhdistelmän, jolla on saatu kliinisissä tutkimuksissa poikkeuksellisen hyviä tuloksia. Tribulus terrestris aktivoi tehokkaasti testosteronituotantoa. Alga Eckloni bicyclis -levä ja kitosaani vaikuttavat typpioksidin vapautumiseen. Typpioksidi on erektion kannalta erittäin tärkeä välittäjäaine. Tutkimusten mukaan Tradamix voimistaa erektiota, lisää seksuaalista halukkuutta sekä kohentaa kokonaistyytyväisyyttä seksielämään. Tradamixin on todettu auttavan kaikilla seksuaaliterveyden osa-alueilla niin halukkuuteen, erektioon, nautintoon kuin kokonaistyytyväisyyteenkin. Peräti 65 prosenttia Tradamixia käyttäneistä miehistä raportoi energisyyden lisääntyneen jo viikon käytön jälkeen.

Näin käytät tradamixiä. Ota yksi kapseli päivässä, 24 tunnin välein. Tradamixin teho on lempeä ja progressiivinen. Se vaikuttaa heti ensimmäisestä päivästä lähtien. Valmisteen teho ja vaikutukset lisääntyvät päivä päivältä ja ovat huipussaan 6-8 viikon käytön jälkeen. Jo ensimmäisellä käyttöviikolla Tribulus terrestris vaikuttaa elimistön testosteronituotantoon. Tradamix ehkäisee vapaiden radikaalien aiheuttamia virtsatiekudosten vaurioita ja vaikuttaa kudosten elastisuuteen. Se on todettu turvalliseksi tavaksi huolehtia miehen seksuaalisesta aktiivisuudesta, kyvystä ja pariskuntien seksuaalisesta hyvinvoinnista. Tradamix lisää miehen seksuaalista kykyä ja testosteronin tuotantoa. Luonnollisesti.

Mainos

A.Vogel

Eroon kuumista aalloista

Heräsin 10 kertaa yössä – en enää!

Jopa 75 % naisista kärsii vaihdevuosinaan kuumista aalloista, joita on perinteisesti hoidettu salvialla. Kliinisesti tutkittu * Menoforce Strong -salviatabletti vähensi neljässä viikossa kuumien aaltojen esiintymistiheyden puoleen. Teho paranee käytön jatkuessa, eikä sillä ole hormonivalmisteiden mahdollisia haittavaikutuksia, koska se ei ole estrogeenivalmiste.

*)First time proof of sage´s tolerability and efficacy in menopausal women with hot flushes. S. Bommer, P. Klein, A. Suter. Adv. Ther. 2011 Jun; 28(6):490-500. doi:10.1007/s12325-011-0027-z. Epub 2011 May 16.

Voglian myymäläpäällikkö Kirsi Toivanen sai vaihdevuosien yllättävät oireet kuriin. "Kuumista aalloista se alkoi – sitten tuli itkuisuutta ja surumielisyyttä. Yöllä saatoin herätä kymmenenkin kertaa kun välillä oli hiki ja välillä taas kylmä. Nukkumisesta ei tullut mitään. Ihmettelin miten tällaista voi tulla jo 45-vuotiaana?" Kirsi pohtii. Jokaisen keho toimii yksilöllisesti, joten vaihdevuosien alkaminenkin on yksilöllistä.

"Päätin kokeilla Menoforce Strong -tuotetta oireisiin. Jo parin viikon aikana yöhikoilu ja kuumat aallot katosivat. Salvia oli tehnyt tehtävänsä. Menoforce vaikutti tasoittavasti myös tunnetilojen heittelehtimiseen," Kirsi kertoo. Erityisen tärkeänä hän pitää, että sai vaihdevuosiin luonnollista apua hormonivalmisteiden sijaan.

Lue lisää: **vogel.fi**

Back on Track

koe vaikutus tunne hyöty!

HOITOA KEHONLÄMMÖSTÄ

Back on Track lihas- ja nivelsuojat heijastavat kehonlämpöä takaisin syvälle niveliin ja lihaksiin.

ennaltaehkäise lisää verenkiertoa lihaksissa ja nivelissä

suorita auttaa lisäämään liikkuvuutta

palaudu auttaa ennaltaehkäisemään vammoja, vähentää lihasjännityksiä

Ota yhteyttä: Back on Track Oy · p. 020-7429900 · finland@backontrack.fi · www.backontrack.fi

(Back on Track tuotteet vain Kauppakeskus Metropol ECOteekki palvelumyymälästä ja verkkokaupasta.)

Regulatpro Metabolic 350ml

Appelsiininmakuinen Regulatpro Metabolic sisältää entsyymijuoman lisäksi magnesiumia, sinkkiä, mangaania, kromia, foolihappoa sekä C-, D-vitamiinia ja mm. aineenvaihduntatoimintoja edistäviä B6-vitamiinia, magnesiumia, niasiinia ja B12-vitamiinia.

Regulatpro Bio LUOMU 350ml

Regulatpro Bio sisältää acerola-kirsikkaa. Acerola sisältää runsaasti C-vitamiinia, joka muun muassa edistää immuunijärjestelmän toimintaa ja suojaa soluja hapetusstressiltä. Se myös auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

HARMONIA

Bringwell®

Mivitotal
Vastustuskykyä pullosta!

Päivittäiset mineraalit ja vitamiinit, kaikki yhdestä pullosta! Hyvin imeytyvä, nestemäinen Mivitotal on helppo ja nopea nauttia.

Mivitotal Flex 1 L ja Plus 1 L on kehitetty sinun ja perheesi parhaaksi. Niiden monipuolinen koostumus sisältää vitamiineja, hiven- ja kivennäisaineita, flavonoideja ja aminohappoja.

B2-, B3-, B5-, B6-, B12- ja C-vitamiini sekä magnesium vähentävät väsymystä ja uupumusta sekä edistävät normaalia energia-aineenvaihduntaa. B6- ja C-vitamiini, foolihappo, seleeni ja sinkki edistävät immuunijärjestelmän normaalia toimintaa. Lisäksi D-vitamiini, kalsium ja magnesium edistävät luuston pysymistä normaalina ja lihasten normaalia toimintaa.

MOVO luonnollinen ruusunmarja ylläpitämään nivelten liikkuvuutta!

MOVO valmistetaan tanskalaisesta Langelandin alueen ruusunmarjasta* (Rosa canina L), joka sisältää runsaasti GOPO®- galaktolipidiä.

MOVO sisältää kaikki aktiiviset ainesosat, joita on käytetty julkaistuissa ruusunmarjan vaikutusta niveltenliikkuvuuteen käsittelevissä tieteellisissä tutkimuksissa. MOVO-valmisteissa on mukana koko ruusunmarja: kuori, hedelmäliha ja siemenet. Tuote ei sisällä lisä- tai väriaineita.

* sisältää luontaisesti C-vitamiinia, joka edistää normaalia kollageenin muodostumista nivelrustojen normaalia toimintaa varten.

Eskimo - vahva sydän
Luonnollisesti merestä.

Eskimo-kalaöljy on tarkoitettu ympäristötietoiselle kuluttajalle, joka haluaa elää terveellisesti. Eskimo-tuoteperheen sisältämä kalaöljy täyttää erittäin korkeat laatu- ja puhtausvaatimukset. Se on luonnollisen stabiilia patentoidun Pufanox-antioksidanttiyhdisteen ansiosta.

Friend of the Sea -sertifiointi takaa, että tuotannossa käytetään hyväksyttyjä ympäristöystävällisiä kalastus- ja tuotantomenetelmiä.

Eskimo-3 PURE ja Eskimo-3 BRAINSHARP saatavana nestemäisenä ja kapseleina. Eskimo-3 KIDS nestemäisenä.

www.bringwell.fi

VARPAIDEN PALELU

- Olen kärsinyt kylmistä varpaista ja sormista. Verenkierto on iän myötä heikentenyt. Se on tuntunut erityisesti varpaissa. Marjut oli lukenut tuotteesta, jonka nimi on Freestream Fruitflow. Kyse on verenkiertoa elvyttävästä valmisteesta, jonka vaikuttava aine on eristetty tomaatista. Hän päätti kokeilla tuotetta. Kului puolitoista viikkoa, kun Marjut eräänä lauantai-iltana havahtui siihen, että hänellä on varpaat lämpimänä. Sormetkin tuntuivat lämpimiltä. Freestream oli siis auttanut jo puolentoista viikon käytön jälkeen.
- Yksi kapseli päivässä on riittänyt hyvin.

Freestream pitää verihiutaleet sileinä. Se ehkäisee niiden kiinnittymistä toisiinsa ja verisuonten seinämiin. Yksi kapseli päivässä pitää verenkierron vilkkaana.

Lue lisää:freestream.fi

Ei enää pillereiden nielemistä.

D-vitamiini-suihkeet imeytyvät suoraan limakalvolta

Lähes kaikki suomalaiset tarvitsevat D-vitamiinitäydennystä ravintoonsa. D-vitamiinilla on monta tärkeää roolia ravitsemuksessa. D-vitamiini edistää mm. luiden ja hampaiden pysymistä normaaleina. Lisäksi D-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa

SOS Health D3-vitamiinisuihkeet ovat käteviä käyttää, hyvän makuisia ja tehokkaita. Niistä D-vitamiini imeytyy suoraan suun limakalvolta. SOS Health D3-vitaminiisuihkeet nostavat veressä D-vitamiinitasot hyvin ja niistä on todellista hyötyä meille kaikille. Ne ovat erittäin helppokäyttöisiä. Yksi suihkaus kielen alle päivässä riittää täyttämään päivittäisen D-vitamiinitarpeen.

SOS Health D3-vitamiinisuihkeet ovat raikkaan piparmintun ja appelsiinin makuisia. Suihkeet ovat erittäin edullisia ja riittoisia käyttää. SOS Health D3-vitamiinisuihkepulloista saat jopa 200 suihkausta (200 päivää).

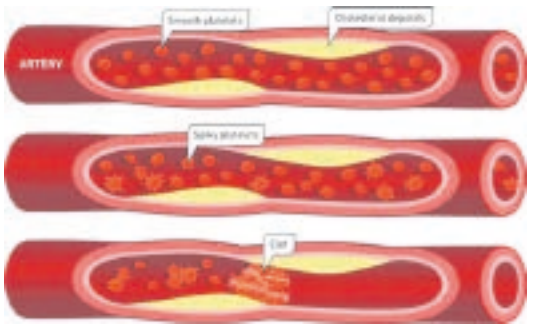
SAATAVANA KAKSI VAIHTOEHTOA:
Aikuisille vahva 100 mikrogrammaa D3-vitamiinia suihkauksessa sisältävä SOS Health D4000 ja lapsille 7,5 mikrogrammaa D3-vitamiinia sisältävä SOS Healt D300 Babies versio.

Polar Pharma

JA SORMIEN LOPPUI

Nyt saatavana myös uusi Freestream Supersuoja, joka elvyttää verenkiertoa ja suojaa kolesterolia hapettumiselta! Yksi kapseli päivässä pitää verenkierron vilkkaana.

Freestreamin avulla verenkiertoni vilkastui, kertoo Marjut Kettunen.



SOS Health melatoniinisuihke lyhentää nukahtamisaikaa.

MELATONIINI ON SUIHKEENA TABLETTIA TEHOKKAAMPI!

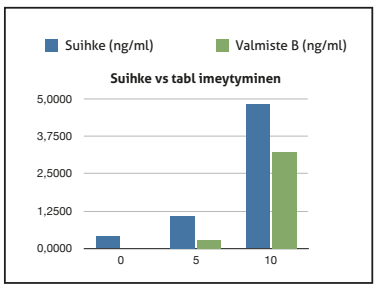
Melatoniini auttaa lyhentämään nukahtamisaikaa ja lievittämään aikaeron yksilöllisiä vaikutuksia.

Suihkeena melatoniini imeytyy paremmin

Suihkemuotoinen melatoniini vaikuttaa nopeammin ja on tehokkaampi kuin tabletit tai kapselit.Suoraan kielen alle suihkutettu melatoniini imeytyy kolme kertaa nopeammin ja on jopa 3-4 kertaa tehokkaampi kuin tabletti- tai kapselimuotoinen valmiste. Kielen alle suihkutettuna imeytyminen limakalvoilta alkaa jo viidessä minuutissa. Melatoniinia imeytyy ensimmäisten minuuttien aikana suoraan limakalvolta jopa 4 kertaa enemmän kuin perinteisistä vatsan kautta kulkevista tableteista.

SOS Health melatoniinisuihke on riittoisa, edullinen ja helppokäyttöinen

SOS Health melatoniinisuihketta käytetään ottamalla 1 suihkaus kielen alle noin 10 minuuttia ennen nukkumaanmenoa. Päivittäin käytettynä yhdessä 30 ml pullossa on lähes 200 päivän eli yli puolen vuoden annos.



14,50 30ml. Norm.19,50

Terveyskaupoista, terveystuotteiden verkkokaupoista www.soshealth.eu, www.polarpharma.fi

www.polarpharma.fi

Kevennä & puhdista

Elinvoima Puhdistuskuuri puhdistaa, energisoi ja tukee hyvinvointia! Elinvoima Puhdistuskuuri toimii sellaisenaan, mutta sen vaikutusta voi tehostaa näillä vinkeillä:

1. Kevennä ruokavaliota:
Nauti keittoja, puuroja, salaatteja ja kevyitä smoothieita.

2. Valitse viisaasti:
Valmista ruoka itse, niin tiedät mitä syöt. Suosi kasviksia ja kokojyväviljoja ja huolehdi riittävästä hyvälaatuisen rasvan ja proteiinin saannista.

3. Syö puhtaasti:
Vältä lisättyä sokeria ja pitkälle jalostettuja tuotteita. Vältä keinotekoisia makeutusaineita, arominvahventeita ja muita ylimääräisiä lisäaineita.

4. Nauti aidosti:
Hikoile liikkuen ja saunassa muistaen kohtuus, lepää riittävästi, vältä tai ainakin vähennä nautintoaineiden kuten kahvin, alkoholin ja tupakan käyttöä.

PROBIOOTTI comp

Bioteekin Probiootti comp on monipuolinen valmiste vaativiin elämäntilanteisiin sinulle, joka kaipaat tasapainoa ja hyvää oloa elämään. Se on kehitetty yhdessä Suomen johtavien probioottiasiantuntijoiden kanssa. Bioteekin Probiootti comp sisältää neljä tutkittua maitohappobakteerikantaa sekä glutamiinia ja suolen limakalvon hyvinvoinnille tärkeää biotiinia. Se sopii käytettäväksi päivittäin tai kuureina.

NYT UUSI JA KÄTEVÄ PIKKUPAKKAUS!

2017 TERVEYSTUOTE

8,50 20kaps. Norm. 10,60

20,90 80kaps. Norm. 26,50

SISÄISTÄ KAUNEUTTA TALVEEN

18,50 Norm. 21,90

10,90 90kaps. Norm. 12,90

9,90 Norm. 12,05

KAMPANJATUOTTEEN OSTAJALLE KÄTEVÄ PEILIHARJA KAUPAN PÄÄLLE!*

*Peiliharja-kylkiäinen kaupan päälle kun ostat minkä tahansa Super-kampanjatuotteen: Super E-vitamiinin, Super Biotiinin tai Super Sinkin. Kampanja on voimassa niin kauan kuin peiliharjoja riittää.

Suomen Bioteekki Oy – hyvinvointisi tueksi www.bioteekki.fi BIOTEEKIN

Lehden tarjoukset voimassa 30.11.2017 asti ECOteekki palvelumyymälöissä ja www.ecoteekki.fi

Aira Samulin:

Muistin tueksi Fosfoser® Memory!

Ilon ja tanssin lähettiläs Aira Samulin täytti helmikuussa kunnioitettavat 90 vuotta.

-Minulla on menossa vauhdikas juhlavuosi. Joka päivä tapahtuu jotain. Ja tässä iässä kannattaakin juhlia koko vuoden ajan! Tammikuun 1. päivänä aloitin ja 31. päivään joulukuuta jatkan, hehkuttaa Aira.

Suomi 100 -juhlavuoden aikana Aira on ollut kysytty haastateltava.

-Koska olen kokenut suuret menetykset sotien seurauksena, tämä vuosi on minulle myös muistojen vuosi. Ja minua onkin haastateltu paljon. Minulla kun on ikää jo sen verran, että minulle on muodostunut muistoja ja minä muistan.

Airan muistoihin ja monivaiheiseen elämään voi tutustua lähemmin lukemalla viime syksynä julkaistun Sauli Miettisen kirjoittaman kirjan ”Uskomaton Aira Samulin” (WSOY).

Suomi 100 -juhlavuoden kunniaksi Aira on suunnitellut ILO-korusarjan. Sekä terveydeltään että kunnoltaan esimerkillinen Aira ei tarvitse vielä silmälasejakaan! Hän viihtyy paljon Hyrsylän Mutkassa, rakkaassa paikassa, jossa yhdistyvät lapsuuden muistot, keräilyharrastus, hyväntekeväisyys ja matkailualan yrittäjyys. Hyrsylän Mutkassa Aira vastaanottaa lukuisia ryhmiä vuodessa.

Vireyttä aivoille - Fosfoser® Memory Vahva muistikapseli

Aira on tutustunut Hankintatukun ravintolisiin ja ottanut niitä käyttöönsä. Airan suosikkituotteisiin lukeutuvat Fosfoser® Memory muistikapselit. Niiden vaikuttavat aineet fosfatidylseriini ja fosfatidihappo ovat soijafosfolipidejä, jotka virkistävät muistia, lisäävät keskittymiskykyä ja vireyttä sekä kohottavat mielialaa.

Aivoille, silmille ja verisuonille Vitamar Omega-3 + Mustikka

- Olen käyttänyt Vitamar 1000 Omega-3 kapseleita jo pidempään. Hankintatukun uutuustuote Vitamar Omega-3 + Mustikka -kapseleista saa kalaöljyn omega-kolmoset ja mustikkauutteen antosyaanit samasta kapselista. Käytännöllistä. Tämä tuote on hyväksi etenkin aivoille, verisuonille ja silmille. Suosittelen!

Käytän Bodyflex® Combia – käytä sinäkin

-Tanssijan nivelet, jänteet ja lihakset ovat kovalla koetuksella päivittäin. Bodyflex® Combi on monipuolinen ravintolisä, joka auttaa huolehtimaan nimenomaan nivelille, lihaksille, jänteille ja luustolle tärkeiden ravintoaineiden saannista. Bodyflex® Combin käyttö on helppoa, sillä siitä saa kätevästi seitsemän tehoainetta samasta tuotteesta, Aira valistaa.

Nivelterveyteen kohdistettuun Bodyflex® tuoteperheeseen kuuluu myös mm. Bodyflex® Collagen Nivelshot nestemäinen kollageeni-magnesium-B-vitamiinivalmiste sekä uutuustuote Bodyflex® Boswellia Boswellia serrata -kapselit.

Hyvinvointia koko keholle!

Aira Samulin

Ilon ja tanssin lähettiläs Aira Samulin täytti helmikuussa kunnioitettavat 90 vuotta.
– Minulla on menossa vauhdikas juhlavuosi. Joka päivä tapahtuu jotain. Ja tässä iässä kannattaakin juhlia koko vuoden ajan! Tammikuun 1. päivänä aloitin ja 31. päivään joulukuuta jatkan, hehkuttaa Aira.
– Koska olen kokenut suuret menetykset sotien seurauksena, tämä vuosi on minulle myös muistojen vuosi. Ja minua onkin haastateltu paljon. Minulla kun on ikää jo sen verran, että minulle on muodostunut muistoja ja minä muistan.

Airan muistoihin ja monivaiheiseen elämään voi tutustua lähemmin lukemalla viime syksynä julkaistun Sauli Miettisen kirjoittaman kirjan ”Uskomaton Aira Samulin” (WSOY). Suomi 100 -juhlavuoden kunniaksi Aira on suunnitellut ILO-korusarjan. Sekä terveydeltään että kunnoltaan esimerkillinen Aira ei tarvitse vielä silmälasejakaan! Hän viihtyy paljon Hyrsylän Mutkassa, rakkaassa paikassa, jossa yhdistyvät lapsuuden muistot, keräilyharrastus, hyväntekeväisyys ja matkailualan yrittäjyys. Hyrsylän Mutkassa Aira vastaanottaa lukuisia ryhmiä vuodessa.

Aira Samulin

SUOSITTELEN:

AIVOT JA HERMOT TARVITSEVAT RAVINTOA

Vitatabs® Active B Natural B-vitamiinitabletti

Sisältää korkealuokkaista kvinoasta valmistettua Panmol® B-Complex -uutetta, jossa kaikki kahdeksan B-vitamiinia ovat luonnollisessa orgaanisessa aktiivimuodossa valmiiksi koentsyymeihin sitoutuneina. Suositellaan lisääntyneeseen B-vitamiinien tarpeeseen mm. väsyneille, uupuneille, toipilaille, alkoholia nauttiville ja urheilijoille sekä kaikille, jotka tarvitsevat lisää vireyttä ja jaksamista päivään.

Luonnollisessa, aktiivisessa muodossa olevat B-vitamiinit ovat valmiiksi aktiivisia ja tuttuja elimistölle. Luonnolliset vitamiinit imeytyvät elimistöön synteettisiä paremmin, niiden pitoisuudet nousevat korkeammiksi, ne ovat pitkävaikutteisempia ja niillä on laajemmat vaikutukset kuin synteettisillä muodoilla. Patentoidun koostumuksen ja valmistusmenetelmän ansiosta Panmol® B-Complexin sisältämät B-vitamiinit imeytyvät elimistön hyödyksi jopa neljä kertaa paremmin kuin synteettiset B-vitamiinit.

Uutuus! 17,90 60tabl. Norm. 24,70 (298,33 €/Kg)

Vitamar 1000

Suomen vahvin – 1020 mg Omega-3 rasvahappoja / kapseli

18,90 100kaps. Norm. 30,60 (117,39 €/Kg)

Vitacell® Memo

Viinirypäle-mustikkauutekapseli muistin tueksi
Hyvin imeytyvä, patentoitu Memophenol ™ -uute

Uutuus! 21,90 60kaps. Norm. 27,70

LIIKKETTÄ NIVELIIN JA JOUSTOA POLVIIN

Bodyflex® Collagen NivelShot

Kollageeni – magnesium – B-vitamiinishotti, mustaherukan maku
Vahva – 10 000 mg kollageenia / vrk-annos (30 ml)

Uutuus 18,90 500ml. Norm. 25,20 (37,80 €/l)

Bodyflex® Boswellia

Boswellia serrata -uutekapseli
Nivelten ja tukikudosten hyvinvointiin
Patentoitu ApresFlex® -uute. Hyvin imeytyvä nopea vaikutu

Uutuus 14,90 60kaps. Norm. 19,10

Lehden tarjoukset voimassa 30.11.2017 asti ECOteekki palvelumyymälöissä ja www.ecoteekki.fi

Muodin ja kauneuden ammattilainen Leena Sarvi:

Vivania® Beauty Shot -kollageeni **on nuoruuseliksiirini!**

– Tutustuin sisäisesti nautittavaan Vivania® kollageeni-shottiin muutamia vuosia sitten ja ihastuin heti hyvänmakuiseen tehotuotteeseen. Huomasin vaikutuksen jo kuukauden kuluttua. Ihoni tuntuu napakalta ja on kosteampi kuin olisi muuten, Leena Sarvi kuvailee.
– Pitkät hiukseni ovat kiitollisia kaikesta elinvoimaa lisäävästä. Niinpä käytän Evonia® Hiusten tehoravinne -kapseleita säännöllisesti. Ne selkeästi edistävät hiusteni elinvoimaisuutta.

SUOSITTELEN:

Sileän ihon salaisuus

Vivania® Beauty Shot

Huippusuosittu heti valmis kauneusshotti
500 ml

Tule maistamaan liikkeeseemme!

2 PULLOA YHTEISHINTAAN!

30cc 1L
Norm. 49,80

KOKONAISVALTAINEN HIUSTENHOITO-OHJELMA

Evonia® Hiusten tehoravinne

Camelina-pellava-sarviapila-metioniini-sinkki-vitamiinikapseli

Kasvuvoimaa hiusjuurille ja hiuksille

20,90 56kaps.
Norm. 24,90
(37,80 €/l)

Evonia® Biotin Plus 5 mg

Biotiini-sinkki-MSM-kysteiini-molybdeeni-vitamiinikapseli
Biotiinia 5000 µg / kapseli

Vahva ja monipuolinen biotiinivalmiste hiusten, kynsien ja ihon rakennetta tukemaan

11,90 60kaps.
Norm. 24,90

Evonia® Keratin

Keratiinikapseli

Keratiinivalmiste vahvistaa hiuksia ja kynsiä sekä vähentää hiusten katkeilua esim. pesun tai harjaamisen yhtydessä

18,90 60kaps.
Norm. 24,90

11,90 120tabl.
Norm. 15,90
(68,79€/Kg)

Vitatabs® C 1000 mg Long

Pitkävaikutteinen C-vitamiini
Vastustuskykyä ja antioksidanttisuojaa

17,90 200kaps.
Norm. 25,20
(288,71 €/lKg)

Vitatabs® D-Caps 100 µg

D3-vitamiini oliiviöljyssä
Pieni kapseli on helppo niellä

8,90 200tabl.
Norm. 11,65
(89,00€/Kg)

Zinkosan® Sinkki + C

Vastustuskyvylle ja ihon hyvinvointiin

AAATSHHH!!

VASTUSTUS-KYKYÄ SYKSYYN!

Hankintatukku Oy
www.hankintatukku.fi

Tutkittua suomalaisen lääketehtaan laatua

ALWERO®
THE WOOL FACTORY
SINCE 1999

Tumput

11,90 Alk.

Tossut

12,90 Alk.

ALWERO VILLATUOTTEET

ECO teekki MAAHANTUONTI

Lehden tarjoukset voimassa 30.11.2017 asti ECOteekki palvelumyymälöissä ja www.ecoteekki.fi

Täydellinen omistautuminen laadulle

SOLGAR Since 1947

21,90 120tabl.
Norm.25,90

MAGNESIUM – ENERGIAA HERMOILLE JA LIHAKSISTOLLE

MAGNESIUM CITRATE 120 tabl. Laadukas ja hyvin imeytyvä magnesium.

14,90 100tabl.
Norm.17,90

RUUANSULATUS-ENTSYYMI

DIGESTIVE ENZYMES 100 tabl. Sisältää eläin- ja kasviperäisiä ruuansulatusentsyymejä sekä betaiinihydrokloridia ja piparmintunlehtijauhetta. Ei sisällä säilöntäaineita, keinotekoisia aromi- tai väriaineita. Gluteeniton ja hiivaton.

NAISTEN OMA MONIVITAMIINITABLETTI

FEMALE MULTIPLE 60 tabl. Vahva ja todella monipuolinen multivitamiinivalmiste. Female Multiple sopii mitä mainioimmin myös vegaaneille.

23,90 kpl
Norm.26,50

Osta molemmat yht: 45,-

MIESTEN OMA MONIVITAMIINITABLETTI

MALE MULTIPLE 60 tabl. Korkealaatuinen monivitamiini- ja kivennäisainevalmiste, joka on suunniteltu erityisesti miehille. Sisältää miesten hyvinvoinnille tärkeää lykopeenia.

Kananmunasta n vastuullinen vaih niveltesi hyvinvo

On aamuja, jolloin on vaikea päästä liikkeelle. Toisinaan nivelten jäykkyys ja valitus rajoittavat koko päivän askareita ja liikuntaharrastuksia. Vaivat yleistyvät iän ja nivelten luonnollisen kulumisen myötä. Yhä useammin nivelten liikkuvuus ja hyvinvointi ovat koetuksella kuitenkin myös nuorilla kuntoilijoilla. Valioravinnon NivelActive tarjoaa markkinoiden nopeimman ja eettisesti vahvan tuen kaikenikäisten nivelten hyvinvointiin.

Jo vuosikymmenten ajan niveltuotteet ovat sisältäneet perinteisiä nivelille tärkeitä aineosia, kuten kondroitiinisulfaattia ja glukosamineja. Ne ovat edelleen toimivia, joskin niiden vaikutusmekanismit ovat tutkitusti hitaita. Tuntuvaa muutosta saa usein odottaa monta viikkoa. Lisäksi niiden alkuperä on monen nykypäivän eettisen kuluttajan aatteiden vastainen. Kondroitiinisulfaattia on vuosien ajan valmistettu hain evistä ja tukirangan rustosta. Haikantojen romahtamisen takia perinteisille tehoaineille on onneksi etsitty eettisesti kestäviä vaihtoehtoja.

Ainutlaatuisia ravintoaineita nivelille kanamunan kuoresta

1990-luvulla USA:ssa todettiin ensi kerran, että kanamunan kuoren alla oleva nahkea kalvo sisältää luonnostaan useita nivelille tärkeitä ja tuttuja ravintoaineita; kondroitiinisulfaattia, hyaluronihappoa, glukosamineja ja kollageenia. Väestön ikääntyminen ja nivelvaivojen yleistyminen herättivät halun kehittää keinoja, joilla aiemmin lähes tarpeettomiksi koetut kanamunien kuoret voitiin hyödyntää.

Tutkitusti turvallinen ja toimiva NEM®

Vuosien kehitystyön tuloksena amerikkalainen Natural Eggshell Membrane NEM® on maailman tutkituin kanamunan membraaniuute. Uutteessa ei ole tärkeintä nivelille tärkeimpien ravintoaineiden maksimoitu määrä, vaan niiden luonnostaan tasapainoinen suhde toisiinsa. Kanamunan kalvon aineosat on myös onnistuttu säilyttämään alkuperäisessä muodossa, koska uutteen valmistuksessa ei käytetä kemiallisia liuottimia. Myös puhtauden ja turvallisuuden kannalta tärkeä lämpökäsittely tehdään hyvin nopeasti, jotta uutteen luonnollinen aktiivisuus ei heikkene.

Ehdottomasti hienointa NEM -uutteessa on kuitenkin toimivuus. Kliinisten tutkimusten mukaan uute vaikuttaa niveliin selvästi perinteisiä niveltuotteita

opea ja toehto intiin

nopeammin*. Sen on myös osoitettu olevan turvallinen säännöllisessä pitkäaikaisessa käytössä.

Käyttäjät kiittävät nopeaa tehoa ja vastuullisuutta

Valioravinto toi NEM -uutteen Suomeen ja aloitti NivelActiven valmistuksen 2 vuotta sitten. Tuote on ainoa maailmassa, jossa NEM on yhdistetty Boswellia serrata- ja pirunkynsiuutteen kanssa. Em. kasviuutteet ovat suosittuja Keski-Euroopan markkinoilla, jossa niitä myydään sellaisinaan mm. lääkelain alaisina perinteisinä kasvirohdosvalmisteina.

NivelActive sisältää myös hyvin imeytyvää mangaania, joka tehostaa sidekudoksen normaalia muodostumista nivelissä. Yhdistelmä on erittäin toimiva ja moni käyttäjä onkin kehunut NivelActivea ensimmäiseksi nopeasti vaikuttavaksi niveltuotteeksi. Nopeiden ravintoaineiden aiheuttama muutos havaitaan usein jo 10 päivän säännöllisen käytön myötä.

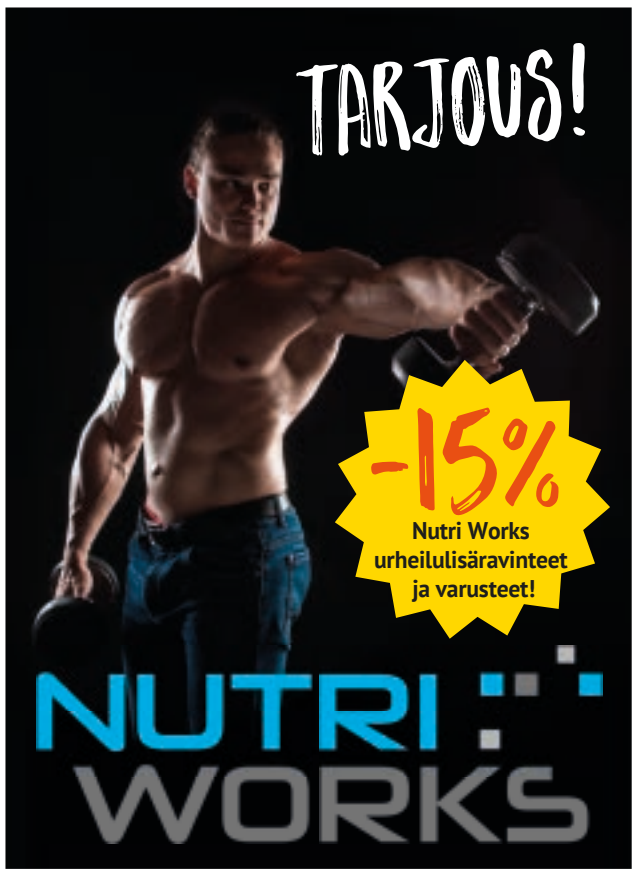
NivelActivea nautitaan 2 tablettia päivässä. Tuotetta on kiitetty ainutlaatuisen nopeasta tehosta, hyötyyn nähden edullisesta hinnasta ja upeasta eettisyydestä. NivelActive sopii useista niveltuotteista poiketen myös kala- ja äyriäisallergikoille. Kanamunasta valmistettua NEM -uutetta lukuun ottamatta tuote on 100 % kasviperäinen.

Suosittelemme:
- Nivelten jäykkyydestä kärsiville
- Ylläpitämään nivelten normaalia hyvinvointia
- Nuorille kuntoilijoille ja urheilijoille
- Aktiivisille aikuisille ja senioreille
- Sopii myös kasvissyöjille sekä kala- ja äyriäisallergikoille

Lisätietoja tuotteesta: www.valioravinto.fi

Juha Sihvonen
Tuotepäällikkö
Oy Valioravinto Ab

**Tutkimusviite: Danesch et al. NEM brand eggshell membrane effective in the treatment of pain associated with knee and hip osteoarthritis; Results from a six center, Open label German clinical study, J. Arthritis 2014; 3(3).*



UUTUUKSIA!

Terveyskaistan
B 12 1000 µg
Metyylikobalamiini
+ B6 + foolihappo
90 tabl.

Terveyskaistan
K2 200 µg
+ D3 -vitamiini
60 tabl.

Terveyskaistan
SINKKI 25 mg
+ kupari 300 µg
120 tabl.

Terveyskaistan

Pitkävaikutteisen sarjan tablettien liukenemisnopeus on optimaalinen, jolloin elimistö pystyy hyödyntämään parhaimmalla mahdollisella tavalla vitamiinit ja hiven- aineet.

Hyvinvointisi huomataan!

Omega7™

Ravitsee ja uudistaa limakalvoja:

- Silmissä, nenässä, suussa
- Nielussa, mahassa ja suolistossa
- Virtsateissä ja intiimialueilla

Ainutlaatuinen, Suomessa valmistettu ja kliinisesti tutkittu Omega7-kaksoistyrniöljy uudistaa ja vahvistaa limakalvoja. Omega7 sopii kaikenikäisille naisille ja miehille.

+KAUPANPÄÄLLE! → Arvo 7,50

47,90 150kaps.
(456,19€/Kg)
Norm.62,50

KELASIN sinkki

Tehokkaasti imeytyvä sinkki

- Vastustuskyvylle
- Iholle ja limakalvoille
- Hauraille hiuksille ja katkeileville kynsille

21,50 60tabl.
Norm.26,90

NivelActive

Nopeasti notkeat nivelet!

- Nivelten hyvinvointiin
- Kaikenikäisille naisille ja miehille, kuntoilijoille ja aktiiviurheilijoille

Sunwic® IBS

Vatsa tasapainossa

- IBS-oireiden ja ummetuksen ruokavaliohoitoon (yli 2-vuotiaille)
- Kliininen ravintovalmiste
- Liukenee helposti nesteeseen
- Hajuton ja mauton – Ei geeliydy!

18,50 220g.
(84,09€/Kg)
Norm.22,70

Reform Lecithin

Rasvat liikkeelle!

- Edistämään rasva-aineenvaihduntaa
- Tasapainottamaan maksan normaalia toimintaa
- Tueksi sydämelle ja verenkierrolle
- Tärkeiden rakennusaineiden lähteeksi aivoille ja hermostolle

12,90 500g.
(25,80€/Kg)
Norm.15,90

LUOTETTAVAA LAATUA * TERVEYTTÄ JA HYVINVOINTIA *
Luontaistukkujen liiton jäsenyritys

Oy Valioravinto Ab on Suomen kokenein luontaistuotteiden, ravintolisien ja kasvirohdosten valmistaja ja markkinoija. Apteekkari Bertil Pomoell perusti Valioravinnon 1960 tukemaan ihmisen hyvinvointia luonnon raaka-ainein.

1960 Valioravinto
www.valioravinto.fi

Lehden tarjoukset voimassa 30.11.2017 asti ECOteekki palvelumyymälöissä ja www.ecoteekki.fi

Mistä energiaa arkeen?

Syksy 2016
Teksti: Kaija Törmä
Asiantuntijana
Yleislääketieteen erikoislääkäri ja biokemisti Päivi Mäkeläinen

Arki rasittaa ja vie energiat vähiin. Lisää virtaa voi muiden selvitymiskeinojen ohella tuoda ubikinoni, jota myös elimistön energialaturiksi kutsutaan.

Totesin ubikinonin voimaannuttavan vaikutuksen taannoin itsekin, kun takanani oli kaksi melkein peräjälkeen sairastettua kovaa flunssaa. Viimeisen jäljiltä energiavarastoni olivat huvenneet olemattomiin ja makuuasento veti puoleensa magneetin lailla. Tuttavani kehotuksesta kokeilin, voisinko saada lisää virtaa ubikinonista. Muutaman päivän kuluttua ubikinonin käytön aloittamisesta energiatasoni oli aivan toista luokkaa. Mitä oikein tapahtui?

-Elimistö tuottaa tarvitsemansa energian pääasiassa ravinnosta, joskin elimistön on ensin muunnettava ruoan kalorit kehon käyttämäksi polttoaineeksi. Tässä energiantuotantoprosessissa ubikinoni on välttämätön aine. Sairaudet puolestaan voivat vähentää ubikinonin pitoisuutta elimistössä. Matalat ubikinonitasot yhdistyvät väsymykseen ja energian loppumisen tunteeseen. Todennäköiseseti sinulle kävi juuri näin. Kun sitten nautit ubikinonia, alkoi elimistösi energiatasokin taas nousta, kertoo yleislääketieteen erikoislääkäri ja biokemisti Päivi Mäkeläinen

Kuka hyötyy ubikinonilisästä?

Ubikinoni eli koentsyymi Q10 on vitamiinin kaltainen yhdiste, jota on kehomme kaikissa elävissä soluissa. Ihmisten maksa tuottaa ubikinonia itse, mutta tuotanto alkaa vähentyä parikymppisenä. Seniori-ikäisellä ihmisellä voi olla jo 80 % vähemmän ubikinonia elimistössään kuin nuorella aikuisella. Tosin liian alhaisia ubikinonitasoja voi löytyä jo nuorilta, jotka ovat stressaantuneita tai urheilevat paljon.

-Mittaan ubikinonitasot kaikilta stressaantuneilta ja urheilijoilta, mutta myös myös väsyneiltä, sydän- ja verisuonitautipotilailta, rytmihäiriöistä kärsiviltä ja vanhuksilta. Korkea kolesteroli ja statiini- eli kolesterolilääkkeet alentavat elimistön ubikinonitasoja, sillä ne estävät paitsi haitallisen kolesterolin myös hyödyllisen ubikinonin muodostumista, Mäkeläinen kertoo.

Suojaa kolesterolilääkkeiden haitoilta

Elimistön vähentynyt ubikinonimäärä voi Mäkeläisen mukaan ilmetä erilaisina lihasoireina, kuten kramppeina, kipuina ja suonenvetoina, jotka ovat kolesterolilääkkeiden käyttäjien keskuudessa luultua yleisempiä.Tutkimusten perusteella ubikinoni helpottaa statiinihoidon haittoja.

Mäkeläinen suosittelee kin ubikinonilisää kaikille kolesterolilääkkeitä syöville. Ubikinoni olisi hänen mielestään hyvä lisä myös ikääntyneiden virallisiin ravintosuosituksiin.

Muista myös seleeni

Ubikinonin ”työpariksi” Mäkeläinen suosittelee seleeniä, joka auttaa ubikinonia muuntautumaan tehokkaaseen aktiivimuotoon. Ubikinoni puolestaan saa seleeniproteiinit toimimaan parhaalla mahdollisella tavalla.

-Suomalaiset saavat edelleenkin liian vähän seleeniä ravinnostaan, Mäkeläinen sanoo.

Virtaa loppuvuoteen

Koko perheen vastustuskyvylle

BIO-SELEN +SINKKI 90 tablettia

Bio-Selen®+Sinkki sisältää seleeniä, joka edistää immuunijärjestelmän ja kilpirauhasen normaalia toimintaa.

14,50 90tabl. Norm. 17,60

(268,52€/Kg)

Valmiina toimintaan!

HUIPPUTARJOUS!

PRELOX 60 tablettia

Prelox® on suosittu ravintolisä erityisesti keski-ikäisten ja tätä vanhempien miesten keskuudessa. Preloxin® sisältämä Pycnogenol® vilkastuttaa verenkiertoa. Toimiva veren ja hapen kuljetus kaikkiin kehon osiin on tärkeää terveyden ja hyvinvoinnin sekä monien kehon toimintojen ylläpitämisen kannalta. Yksi riittävästä verimäärästä riippuvista toiminnoista on erektion ylläpitäminen.

29,90 60tabl Norm. 39,50

(474,60€/Kg)

Nopeasti liukeneva ja helposti imeytyvä magnesium

BIO-MAGNESIUM 150+30 tablettia

Bio-Magnesium:illa on korkea biologinen hyötyosuus ja se koostuu kolmesta eri magnesiumsuolasta.

14,90 150+30tabl Norm. 18,30

(81,42€/Kg)

SE HYVIN IMEYTYVÄ MAGNESIUM!

Eroon uupumuksesta ja energiaa elämään!

BIO-QINON ACTIVE Q10 GOLD 100MG 150+30 kapselia

100% luonnollinen ubikinoni (koentsyymi Q10) Ainutlaatuinen koostumus ja korkea hyötyosuus. Raaka-aine on identtistä kehon itse tuottaman ubikinonin kanssa.

69,90 150+30kaps Norm. 97,15

(467,97€/Kg)

Lehden tarjoukset voimassa 30.11.2017 asti ECOteekki palvelumyymälöissä ja www.ecoteekki.fi

ECO teekki HOITOTUOTTEET MIEHELLE

MUISTI

VASTUSTUSKYKY

JAKSAMINEN

ENERGIA

LIHAKSET

VITAMIINIT JA MINERAALIT

RASVAHAPOT

NIVELET

SUOLISTO

RASVA-AINEENVAIHDUNTA

POTENSSI

ETURAUHANEN

www.ecoteekki.fi

Lehden tarjoukset voimassa 30.11.2017 asti ECOteekki palvelumyymälöissä ja www.ecoteekki.fi

Vuoden 2018 terveystuotealan voittajatuotteet valittu

Suomen Terveystuotekauppiaiden Liitto valitsee vuosittain vuoden terveystuotteen, superruoan, hoitotuotteen ja urheiluvalmisteen. Valinnalla halutaan antaa tunnustusta laadukkaille ja terveyttä edistäville tuotteille.

Tuotteet valitaan seuraavin kriteerein:
- takana on tutkimustietoa ja onnistunutta tuotekehitystä
- laaja positiivinen kuluttajapalaute
- tuote on terveystuotealan tavoitteiden ja hengen mukainen; se soveltuu itsehoitotuotteeksi terveydestään huolehtivalle kuluttajalle
- tuote on laadukas ja luotettava

Vuoden 2018 terveystuotealan valinnat julkistettiin I Love Me-messutapahtumassa Helsingissä 20.10.2017.

Mika Rönkkö
Suomen Terveystuotekauppiaiden Liitto

Vuoden 2018 terveystuote: NivelActive

(Valioravinto Oy)

Valioravinto Oy:n NivelActive on patentoitu munamembraaniuute NEM® (Natural Eggshell Membrane), joka sisältää luonnostaan runsaan ja tasapainoisen seoksen nivelille tärkeitä ravintoaineita kuten kondroitiinisulfaattia, hyaluronihappoa ja kollageenia.NivelActiven hyvin imeytyvä mangaani edistää sidekudosten, kuten nivelten, normaalia muodostumista ja luuston pysymistä normaalina. Käyttötarkoituksen parhaiten sopivat kasvit, Boswellia serrata ja pirunkynsi (harpagojuuri), tukevat nivelten rakennusaineiden monipuolisia vaikutuksia. Käyttäjät kiittelevät NivelActivea nopeasta vaikutuksesta.

Vuoden 2018 superruoka: Mikroveda Life

(HCA Health Concept Oy)

HCA Health Concept Oy:n Mikroveda Life on luonnonmukainen, biologisesti sertifioitu ravintolisä, joka sisältää maitohappobakteereja ja entsyymejä. Mikroveda® Life sisältää tehokkaita maitohappobakteereita yhteensä 33 erilaista maitohappobakteerikantaa. Mikroveda® Life sisältää myös 20 fermentoitua yrtti- ja kasviuutetta, lakkakääpää eli Reishiä ja viinirypäleensiemenjauhetta. Mikroveda® Life tukee ruoansulatusta, edistää suoliston toimintaa ja on hyvä apu myös painonhallinnassa.

Vuoden 2018 urheiluvalmiste: Jaksamisjuoma

(Masajo Oy)

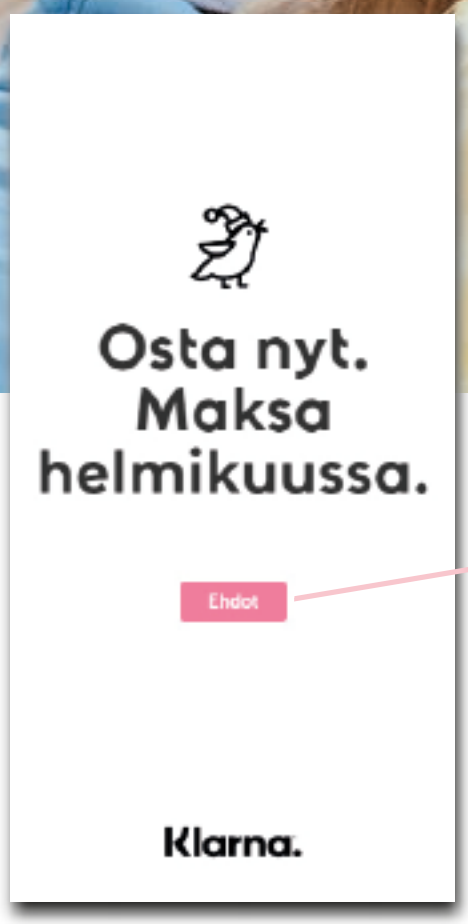
Masajo Oy:n Jaksamisjuoma on täysin luonnollinen urheilu- ja palautumisjuoma. Jaksamisjuoman raaka-aineet ovat todella laadukkaita ja hyvä kombinaatio mineraaleja, adaptogeenejä ja hyvässä muodossa olevaa energiaa. Raaka-aineina aito Intiaanisokeri ja Bolivian Ruususuola joiden lisäksi makuvaihtoehdot tuovat joko macajauhe (keltainen, punainen ja musta maca) ja inkiväärijauhe tai lakritsijuuri- ja vaniljajauhe. Ravintosisällöltään ja raaka-aineiltaan tehokas vaihtoehto perinteisille urheilujuomille.

Vuoden 2018 hoitotuote: Silmätipat

(A. Vogel Oy)

A. Vogel Oy:n Silmätipat on suunniteltu kosteuttamaan kuivia silmiä ja lievittämään silmien ärtyneisyyttä ja väsymystä. Silmätipassa on ainutlaatuinen koostumus vaikuttavia aineita: hyaluronihappoa ja silmäruohoa, jotka takaavat nopean lievityksen kuiviin silmiin. Hyaluronihappo on kehon oma aine, joka muistuttaa silmän luonnollista kyynelnestettä. Silmäruohoa (Euphrasia offcinalis) on perinteisesti käytetty silmien hoidossa. A.Vogelin Silmätipassa on ainutlaatuinen, patentoitu 3K® -tippamekanismi, jonka avulla tuote säilyy pitkään avattuna.

YLI 5000 TUOTETTA!



'Ilmainen toimitus koodilla: "ECOfree"!
(Koskee yli 30 euron tilauksia noutopisteisiin).

Tee jouluostokset nyt, maksa helmikuun alussa.
Nyt voit tehdä jouluostoksesi kaikessa rauhassa ja maksaa vasta helmikuun alussa! Joulukampanjaetuna voit tehdä ostoksesi marras-joulukuussa ja maksaa vasta 3.2.2018. Maksat vain aloitusmaksun 3,99 € jokaista kampanjalaskua eli ostokertaa kohden. Lue lisää www.ecoteekki.fi.

www.ecoteekki.fi valikoimasta löytyy esim: luontaiskosmetiikkaa, lisäravinteita, luontoystävällisiä puhdistus- ja pesuaineita, gluteenittomia tuotteita, urheilulisäravinteita ja paljon muuta luonnollisesti hyvää!

Lehden tarjoukset voimassa 30.11.2017 asti ECOteekki palvelumyymälöissä ja verkkokaupassa!

ECO teekki TERVEYSKAUPPA

ECOteekki, Kauppakeskus Metropol
Torikatu 29, 80100 Joensuu
PALVELEMME
ma–pe 9.00–19.00 & la 9.30–16.00

ECOteekki, Kauppakeskus Prisma
Voimatie 2, 80100 Joensuu
PALVELEMME
ma–pe 9.00–20.00, la 10.00–18.00
su 11.00–18.00

info@ecoteekki.fi | www.ecoteekki.fi | Seuraa myymälöitämme Facebookissa

1986 perustettu pohjois-karjalainen perheyritys